

今年のスギ花粉は去年の倍以上に増える予想です！！



昨年夏の猛暑の影響でスギ花粉が急増。
2011年春の花粉傾向は、去年の5~10倍増の飛散量に！！
気になる飛散開始時は昨年より少し早くなりそうです。

憂鬱な春の時期を快適に過ごしていけるように今から早めの対策をしていきましょう。

対策方法

毎日規則正しい生活を心がけ、きちんとお薬を服用していきましょう。
出かける際はマスクを着用し室内に入る際には体に着いた花粉は取りはらいましょう。

アレルギーのお薬にもジェネリック薬品があります。
ジェネリックに変更しお薬代の負担を軽く出来ます。
お気軽にご相談ください。

