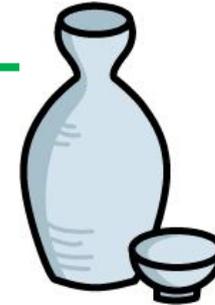


## アルコールは脳卒中になりやすい！？



近年は男性だけではなく女性に対しても統計をとるようになりました。

昨年の秋にアルコールが脳卒中になりやすいという結果！

健康な女性の40歳～69歳を対象に17年間にわたって追跡調査した結果  
週に日本酒で2号以上(アルコール換算300g)を飲む女性は月に1～2回程度飲む女性に比べて  
脳出血の発症が**2.85倍**、脳梗塞の発症は**2.03倍**にもなる事がわかりました。

お酒もたまに飲む方が体にもおいしいという事ですね。

