



なぜメタボになると糖尿病になりやすくなるかと言いますと、体内脂肪が蓄積されていくとインスリンの働きが低下します。脂肪細胞は単に中性脂肪がたまっただけではなく、代謝を調整する生理活性物質を何種類も分泌していますがこれらの物質が内臓脂肪の蓄積に影響を受けてインスリンの効き方が弱まる状態を引き起こしてしまいます。  
**その結果糖尿病を発症しやすくなります。**