

ノロウイルス



今ノロウイルスが大流行をしています。
ここまではやったのは10年ぶりだとか・・・
このノロウイルスの感染力はインフルエンザ以上で有効的な消毒液はないそうです。

耳かき一杯分の便の中にはなんと10億個以上の菌が潜んでいるそうです。
100～1000個が体内に入ると感染してしまいます。
一旦感染すると激しい下痢と嘔吐、そして発熱しこの症状が2～3日間続きます。

このウイルスで死ぬわけではありません。
吐しゃ物がのどに詰まったり肺に入ったりして命に関るケースがあります。

さらに厄介なのはこのウイルスは形を変えていくのでワクチンで予防できたとしてもまたすぐに新しい型が生まれてしまうのです。
治療薬もないので対処療法でしのいでいくしかありません。

ノロウイルスが広がる原因は感染者たちから出た便などが下水処理場で十分に排除できずに川や海に流れかきなどの二枚貝で濃縮されてしまうそうです。

予防法としては感染源は口なのでしっかり手洗いをする事です。
そして、ノロウイルスは中心部を85～90度で90秒以上加熱すれば死滅します。



この時期は生ガキが美味しい時期ですが少し控えてお鍋など加熱処理が出来る方法で召し上がってみてはいかがでしょうか？

